

Bayerischer Tischtennis-Verband

Kreis Erlangen – Fachwart Vereinesservice

Daniel Glaas

Ziegelgasse 5 • 91056 Erlangen

Tel.: p 01577-9720955 • E-Mail: Daniel.Glaas@freenet.de



Frauenaaurach, 16.12.2012

Mädchen-Lehrgang am So. 13.01.2013 beim TSV Frauenaaurach

Nach den durchweg positiven Rückmeldungen nach dem Lehrgang am 1.12 bei der SpVgg Zeckern möchte der Kreis Erlangen zu Beginn des nächsten Jahres einen weiteren Lehrgang dieser Art durchführen. Er richtet sich an Mädchen im Alter von 8 bis 16 Jahren.

Aufgrund der Anzahl der Teilnehmerinnen im Dezember und den Hallenverhältnissen des TSV Frauenaaurach ist die maximale Anzahl an Spielerinnen auf 10 begrenzt.

- Termin: So 13.01.2013, 13:00 – 16:00 Uhr (Pause ca. 14:30 – 14:45 Uhr)
- Ort: Sporthalle TSV Frauenaaurach, Karl-May-Straße 39, 91056 Erlangen
- Trainer: Daniel Glaas (TSV Frauenaaurach), Tobias Floßmann (SpVgg Erlangen), ggf. weitere Zuspieler / Sparringspartner
- Trainingsinhalte (Auszug):
- Aufwärmen
 - Grundschnitte VH-Konter, RH-Konter, RH-Schupf, VH-Topspin (je nach Spielniveau)
 - Kombinierte Übungen (je nach Spielniveau)
 - Richtige Aufschläge
 - Spielen am Roboter/Balleimertraining
 - Doppeltraining
 - evtl. Videoaufzeichnung und -analyse
- Teilnahmevoraussetzungen:
- Mitgliedschaft in einem TT-Verein bzw. TT-Abteilung des Kreises Erlangen (Spielberechtigung ist nicht erforderlich)
 - zumindest Grundkenntnisse VH-Konter
 - empfohlen: Schläger mit griffigen Belägen
- Anmeldung: bis Donnerstag, 10.01.2013 bei Daniel Glaas unter Daniel.Glaas@freenet.de
- Teilnehmergebühren: keine
- Sonstiges:
- Interessierte Vereinstrainer können gern als Zuspieler / Sparringspartner aktiv mitwirken (bitte bis ca. 10.01.2013 anmelden).
 - Maximale Anzahl an Teilnehmerinnen: 10

Bei etwaigen Fragen, wendet euch an einen der beteiligten Trainer.

gez.: Daniel Glaas, Tobias Floßmann