

# Bayerischer Tischtennis-Verband

Kreis Erlangen – Sportwart

Volker Barufke

Siebenbürgenstr. 5 • 91334 Hemhofen

Tel.: p 09195-7148 • E-Mail: volker.barufke@t-online.de



Hemhofen, 04.11.2012

## Mädchen-Lehrgang am 01.12.2012 bei der SpVgg Zeckern

Der Kreis Erlangen führt erstmals einen Lehrgang ausschließlich für Mädchen von 8-16 Jahren durch. Die Teilnehmerinnen werden je nach Spielstärke in unterschiedliche Trainingsgruppen eingeteilt.

- Termin: Sa 01.12.2012, 13:00 – 16:00 Uhr (Pause ca. 14:30 – 14:45 Uhr)
- Ort: Mehrzweckhalle Hemhofen, Blumenstraße, 91334 Hemhofen
- Trainer: Daniel Glaas (TSV Frauenaarach), Steffen Kellermann (FC Kalchreuth), Thomas Schem (SpVgg Erlangen), Tobias Floßmann (SpVgg Erlangen), Volker Barufke (SpVgg Zeckern);  
ggf. weitere Zuspieler / Sparringspartner
- Trainingsinhalte (Auszug):
- Aufwärmen
  - Grundschnitte VH-Konter, RH-Konter, RH-Schupf, VH-Topspin (je nach Spielniveau)
  - Kombinierte Übungen (je nach Spielniveau)
  - Richtige Aufschläge
  - Spielen am Roboter
  - Balleimertraining
  - kleine Regelkunde, Zählen
  - evtl. Videoaufzeichnung und -analyse
- Teilnahmevoraussetzungen:
- Mitgliedschaft in einem TT-Verein bzw. TT-Abteilung des Kreises Erlangen (Spielberechtigung ist nicht erforderlich)
  - zumindest Grundkenntnisse VH-Konter
  - empfohlen: Schläger mit griffigen Belägen
- Anmeldung: bis Donnerstag, 29.11.2012 bei Volker Barufke unter [volker.barufke@t-online.de](mailto:volker.barufke@t-online.de)
- Teilnehmergebühren: keine
- Sonstiges:
- Interessierte Vereinstrainer können gern als Zuspieler / Sparringspartner aktiv mitwirken (bitte bis ca. 24.11.2012 anmelden).
  - Für Eltern bzw. Betreuer stehen Kaffee und Kuchen zur Verfügung.
  - Im Anschluss an den Lehrgang findet in der selben Halle ein Spiel der Damen-Mittelfrankenliga zwischen der SpVgg Zeckern und dem TSV Kornburg statt.

Wir hoffen auf zahlreiche Beteiligung. Bei etwaigen Fragen, wendet euch an einen der beteiligten Trainer.

gez.: Daniel Glass, Steffen Kellermann, Thomas Schem, Tobias Floßmann, Volker Barufke